

6月26日(土)

**手描友禅染をサンバイザーに描こう!** 要予約 1,200円

**手描友禅染** ①10:00-12:00 ②13:00-15:00 各5名  
手描友禅染の会主宰 黒のサンバイザーに夏の絵を友禅独特のぼかしを入れて削って  
**桐谷 美千子** いただきます。

**木彫り体験!木の葉の帽子かけ作り** 要予約 1,000円

**創作木彫り教室** 10:00-12:30 9名 彫刻刀貸出 200円  
創作木彫りから工房主宰 可愛い小さな葉っぱの帽子かけを作ってください。  
**岸川 萌木**

**ビーズで花飾正三角形のブローチ作り!** 要予約 1,000円

**ビーズテッチ&ビーズ織りアクセサリー** ①10:00-12:00 ②13:00-15:00 各9名  
デリカビーズ織り会師範 夏にぴったりのブローチを作ります。お洋服のアクセントになりますよ。  
**居蔵 裕子**

**楽しい卓球交流会** 無料

**卓球** 10:00-15:00 貸ラケット有  
ワンポイントレッスン①10:00~②13:00~  
奈良県卓球協会理事長 誰でもやれるピンポン遊びにどうぞご参加ください。  
**尾崎 勝己**

**初心者のための書道無料体験レッスン!** (のし書き・暑中見舞いを楽しく書いてみましょう) 要予約 無料

**実用書道** ①10:00-12:00 ②13:00-15:00 各9名  
日本書院 二科審査委員 字がきれいに、毛筆で名前がかけたらと思っている方に気軽に  
**三岡 紫紅** にご参加いただけます。

**パンの花で可愛い小物作り** 要予約 500円

**パンの花** ①10:00-11:00 ②11:00-12:00 各9名  
ジェンコ・フラスコール 関西支部長・本部講師 お子様から大人まで簡単に作ることができます。出来上がった作品はネックレスやストラップにご利用いただけます。  
**玉置 京子**

**爽快!スポーツ吹矢体験!** 300円

**スポーツ吹矢** ①10:00-12:00 ②13:00-15:00  
(社)日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 楽しくて爽快なスポーツ吹矢!ぜひ体験してみてください!  
**園田 和之・園田 直子** 参加者の方には修了証をお渡しします。

**椅子席で香道を!** 要予約 1,000円

**楽しい遊びの香道** ①11:00-12:00 ②13:00-14:00 各20名  
泉山御流南大阪支部長 格瑞庵 七夕にちなんで「星合香」で彦星と織姫をあてるゲーム  
**神垣 裕香** をします。気軽に参加できます。

6月27日(日)

**楽しく押し花コースターを作りましょう** 要予約 500円

**押し花を楽しむ** ①11:00-11:50 ②13:00-13:50 各10名  
ふしぎな花紙のストラクター 白いレースペーパーのコースターに、押し花で花かこの  
**大石 恵子** デザインを作ってください。

**笹に折紙で七夕飾りつけ** 無料

**たのしい創作折紙** 13:00-15:00  
日本折紙協会師範 奈良県支部長 七夕に願いを込めて、みんなで笹を飾りつけよう!  
**竹尾 薫子** 折紙で飾り付けの作り方を教えます。

**こけ玉作り(飾り皿付き)** 要予約 500円

**ガーデニング** ①10:00-10:45 ②11:00-11:45  
③13:00-13:45 ④14:00-14:45 各10名  
英国王立園芸協会日本支部 コンタクトガーデニングマスター シャムオリヅランのこけ玉を作ってください。自分で作った  
**植平 操子** こけ玉はすく可愛いですよ!

**楽しく作法を身につけよう!** 要予約 無料

**和の作法品格を学ぶ** ①13:00-14:00 ②14:00-15:00 各20名  
全日本作法会督 本部講師 関西本部理事 ここでしか学べないことをお話します。いざという時の  
**上森 光子** 為に、きちんと対応できるようになりましょう!

**ドライフラワーでミニリース作り** 要予約 1,000円

**ドライ&アクリルブローチ** ①10:00-11:00 ②11:00-12:00 各6名  
アトリエ「花夢」主宰 可愛いミニリースにドライフラワーの飾り付けをして  
**平川 輝子** いただきます。

**指導碁と囲碁大会** 要予約 指導碁 無料 囲碁大会 1,000円

**囲碁** 指導碁 10:00-12:00 18名  
奈良県囲碁協会管理 奈良県囲碁協会 奈良県囲碁協会理事 棋力アップを目指したい方も初心者の方も必見です!  
**牧野 正夫 前川 清和 村木 豊** 囲碁大会 13:00-17:30 60名  
8人1組での差別リーグ戦を行います!優勝チームには表彰があります!

**美白パック+α** 要予約 美白パック500円 ハーブティ100円

**生活を豊かにするハーブ&アロマ** ハーブ講座 10:00-15:00  
サロン・フルールアカデミー代表講師 モモ主宰 パック20名 ハーブティ随時  
**濱田 恭子・千高 延世 北岡 ちづる** 夏の紫外線対策!美白パック体験をしましょう!

**ミニフラワーアレンジメント体験!** 要予約 500円

**お花を楽しむフラワーアレンジメント** ①10:00-12:00 ②13:00-15:00 各6名  
ワイルドストロベリー主宰 大人も子供も気軽に楽しめる!ミニフラワーアレンジメントを体験しましょう!  
**田村 美恵子** ※写真はイメージです。

# 体験会

## おすすめ講座 講義+現地講座の歴史講座 平城七話

※講座のみ1,500円で受講できます。

第三話 (財)元興寺文化財研究所 考古学研究室主任 佐藤 亜聖先生 4,000円

7/25(日) 13:00~14:30 講義「平城京の条坊と十道堀・羅城門」  
8/1(日) 13:00~ 現地「羅城門あたり」  
古代都市平城京は計画的に作られた都市である。この平城京の町割りの実像を紹介、あわせて近年大きな話題となった、平城京十条と羅城門・羅城門に関してクローズアップして解説する。

第二話 奈良女子大学文学部教授 舘野 和己先生 4,000円

6/27(日) 13:00~14:30 講義「平城宮の大極殿」  
7/10(日) 13:00~ 現地「平城宮跡」  
大極殿は天皇御座の置かれた宮内では最も重要な殿舎である。平城宮跡では大極殿が復元された。しかし実は、平城宮跡には大極殿跡が2ヶ所ある。なぜなのか、大極殿はいつできて、どう使われたのかなどについてお話しする。

第四話 奈良県立美術館 学芸員 赤川 一博先生 4,000円

8/8(日) 13:00~14:30 講義「皇后が愛した仏たち-阿修羅像を中心に-」  
8/15(日) 13:00~ 現地「興福寺・東大寺の諸仏」  
“青丹よし奈良の都は咲く花のほにふがごとくいま盛りなり”と誇らしく詠われた平城京。“青丹”の言葉に象徴されるように、この都は仏教によって誇られた仏都であった。歴史上最も輝いていた女性、光明皇后に焦点をあてて伝説について考える。

第五話・第六話・第七話もございます。詳しくはお問い合わせください。

## おすすめ講座 家族で楽しむ陶芸教室

陶芸家 工房主宰 豆川 雅比古 1回 大人1,500円 子供2,000円

7/11(日) 10:00~12:00 小鉢の絵付け  
8/8(日) 10:00~12:00 花入れ、絵付け

子供は小さな芸術家!今持っている感性を引き出し、表現させてみませんか?陶芸という技術だけを学ぶのではなく、想像し、手先を使って作り表現する、集中する、やり遂げる、工夫する、大切に扱う、使う、共有することができる教室です。  
※土代・陶料・燃焼代も料金に含まれます。

## お申込の方法

お申込はお電話にてご予約をお願いいたします。  
体験料が必要なものは事前にお支払をお願いいたします。

## お問い合わせ

社団法人ソーシャル・サイエンス・ラボ  
**奈良ウェルネス倶楽部**  
〒631-0823 奈良市西大寺国見町1-7-22  
0120-194-902  
お電話 携帯・PHSも可 受付時間/9:00~20:00(第1・2・3日曜日は9:00~17:00)  
休 館 日/年末年始、お盆、第4・5日曜日、一部の祝日  
http://www.nara-well.net  
インターネット 奈良ウェルネス 検索  
詳しくWEBへ!WEBからの体験、受講などのお申込も可能です。



※入会・受講のご案内  
受講申込、見学、体験等のお申し込みには会員登録(無料)が必要となります。受講料は前納制となります。講座によっては教材費が必要な講座もございます。都合により、開講できないこともございます。詳しくは、受付に用いた会員規約をご覧ください。

※個人情報について  
当倶楽部では、お申し込み際に氏名、住所、電話番号等をお伺いしております。講座に関する連絡、サービス向上を図る目的で利用させていただきますことがあります。当倶楽部は個人情報の秘密保持に、万全を期しておりますのでご了承ください。

**講師を応援します**  
当倶楽部では、新しい講座の開設企画をお持ちの若い講師の方を応援しております。ご希望の方は、講座内容について当倶楽部までご連絡ください。

# 奈良ウェルネス倶楽部

# 第3回フェスティバル

日時 6/26(土)・6/27(日) 9:00~15:30

6/26(土)

TEL:0120-194-902

奈良ウェルネス 検索

6/27(日)

手描友禅染をサンバイザーに描こう!

楽しい卓球交流会

爽快!スポーツ吹矢体験!

椅子席で香道を!

木彫り体験!木の葉の帽子かけ作り

パンの花で可愛い小物作り

ビーズで花飾正三角形のブローチ作り!

初心者のための書道無料体験レッスン!(のし書き・暑中見舞いを楽しく書いてみましょう)

楽しいイベントが盛りだくさん!

楽しく作法を身につけよう!

笹に折紙で七夕飾りつけ

指導碁と囲碁大会

こけ玉作り

美白パック+α

楽しく押し花コースターを作りましょう

ドライフラワーでミニリース作り

ミニフラワーアレンジメント体験!

せんとくんに会えるかも! 金魚すくいもあるよ!

体験会の詳細は裏面をご覧ください

## 発表会



6/26(土) ・コーラス 10:00~11:00  
・リフォームと洋裁 12:10~12:50  
・ハーモニカ 13:00~14:30

6/27(日) ・オカリナ 10:00~11:00  
・和裁 11:00~12:00  
・フラダンス 14:00~15:00

その他の体験・夏期講座一覧は中面をごらんください